

# Sat Nam Rasayan

Die Meditative Heilkunst  
aus dem Kundalini Yoga

Ausbildung Stufe 1  
in Hollingstedt  
Start am 19. Jan 2025



[www.sat-nam-rasayan.de](http://www.sat-nam-rasayan.de)

## Stufe 1 Ausbildungstermine:

12 Ausbildungstage inkl.  
2 Intensivwochenenden  
19. Januar, 9. Februar,  
16. März, 5. April, 18. Mai  
8. Juni, 20. + 21. September  
19. Oktobe, 22. + 23. November und  
14. Dezember

In Hollingstedt unterrichtet unser Team:  
Har Darshan Kaur Neubauer,  
Dev Atma Kaur Ipsen  
Siri Ram Singh Richter



Ausbildungsbetrag:  
Ausbildungsgebühr ab 1.360 EUR  
(je nach Zahlungswunsch)

Ausbildungsort:  
Seminarhof Back  
Matzenkamp 2  
24876 Hollingstedt

Änderungen vorbehalten (Stand Nov 2024)



*„Wenn du innehälst und still wirst,  
kann das Universum  
sich für dich bewegen.“  
(Guru Dev Singh)*

## Kontakt

Kontakt in Hollingstedt:  
Brita Jagat Prem Back-Simon,  
[seminarhof-back@web.de](mailto:seminarhof-back@web.de)  
Tel: 01575\_9628 292

Verwaltung/ Finanzen:  
Sahaj Hennemann:  
[hamburg@sat-nam-rasayan.de](mailto:hamburg@sat-nam-rasayan.de)  
c/o Hennemann, Osterstr.41  
20259 Hamburg

## EINE EINLADUNG ZU MEHR BEWUSSTSEIN UND LEBENSFREUDE

DIESE MEDITATIVE HEILMETHODE AUS DEM BEREICH DES KUNDALINI YOGA VERFÜGT ÜBER EINEN REICHEN SCHATZ AN MEDIATIONSÜBUNGEN, DIE UNSER GEWAHRSEIN VERTIEFEN.

*DAS HEILEN IST EIN GESCHENK,  
das wir uns und der Welt machen.*



### MIT SAT NAM RASYAN ERFÄHRST DU:

- RUHE UND GELASSENHEIT IN DEIN LEBEN ZU INTEGRIEREN
- INNERE STILLE ZU ENTWICKELN
- MEDITATION ZU ERLERNEN
- JEDEN AUGENBLICK MIT MEHR PRÄSENZ ZU ERLEBEN
- BLOCKADEN IM PATIENTEN ALLEIN DURCH DIE AUFMERKSAMKEIT ZU LÖSEN
- ALS YOGALEHRERIN DEN MEDITATIVEN ASPEKT IN DEINEM UNTERRICHT ZU VERTIEFEN
- DIESE TECHNIK LÄSST SICH WUNDERBAR IN HEILENDEN BERUFEN INTEGRIEREN

WIR LERNEN UNSEREN KÖRPER WAHRZUNEHMEN UND ZU SPÜREN, INNERLICH STILL UND LEER ZU WERDEN. BASIS DER ARBEIT IST DIE ERHALTUNG INNERER STILLE - SHUNIA.

ALLEIN DIESE ERFAHRUNG ERMÖGLICHT ES DEM PRAKTIZIERENDEN DIE WEGE DER EMPFINDUNGEN, GEFÜHLE UND GEDANKEN MIT KLARHEIT ZU BEOBACHTEN UND DIE REAKTION DES GEISTES ZU ERKENNEN.

IN EINEM SPEZIFISCHEN TRANSZENDENTEN BEWUSSTSEINZUSTAND ERLEBT DER AUSÜBENDE SEINE BEZIEHUNG ZU EINEM ANDEREN MENSCHEN. ÜBER SPÜREN, ZULASSEN UND ANNEHMEN KEHRT ER IN SEINE AUSGEGLICHENHEIT ZURÜCK. DIES HILFT, TENDENZEN UND BEGRENZUNGEN IN KÖRPER, GEIST UND EMOTIONEN ZU LÖSEN, DIE HÄUFIG EINE URSACHE VON KRANKHEITEN SIND. SO KÖNNEN DIE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE DES KÖRPERS WIRKEN UND HEILUNG ENTSTEHEN

DIE LEHREN VON SAT NAM RASAYAN SIND FÜR ALLE ZUGÄNGLICH UND FÜHREN ZU EINEM GRÖßEREM GEFÜHL DER INNEREN VITALITÄT, STÄRKE UND AKZEPTANZ.

VORKENNTNISSE IN MEDITATION ODER KUNDALINI YOGA SIND NICHT ERFORDERLICH.

[www.sat-nam-rasayan.de](http://www.sat-nam-rasayan.de)



*„Sat Nam“ bedeutet Seele,  
„Rasayan“ bedeutet Fließen.*

IN DER AUSBILDUNG WIRD SCHRITT FÜR SCHRITT ÜBER DIE ENTWICKLUNG EINER MEDITATIVEN AUFMERKSAMKEIT DER ZUGANG ZU EINEM SPEZIELLEN NEUTRALEN UND TRANSZENDENTEN BEWUSSTSEINZUSTAND ERÖFFNET. DARIN IST ES MÖGLICH, EINEN PATIENTEN SO ZU ERLEBEN, DASS DURCH EINE ACHTSAME „BEWEGUNG“ IN DIESEM BEWUSSTSEIN IM PATIENTEN DAS GLEICHGEWICHT SEINER LEBENSKRAFT UND DER FÜNF ELEMENTE GESTÄRKT WIRD. DADURCH KANN HEILUNG GESCHEHEN.