

DIE HEILKUNST AUS DER TRADITION DES
KUNDALINI YOGA

SAT NAM RASAYAN

AUSBILDUNG STUFE 1 DARMSTADT 2025-26

TERMINE

2025:

26. April, 24. Mai 28. Juni,
23. Aug, 27./28. Sept

2026:

6 weitere Termine werden noch
bekanntgegeben

Ort:

Buddhistisches Zentrum,
Adelungstr. 41 64283
Darmstadt

Kosten

Die Ausbildungsgebühr für 12 Termine beträgt

- als Summe 1360 EUR vor Beginn der Ausbildung
- in 12 monatl. Raten je 118 EUR zum 1. eines Monats
von April 2025 bis März 2026 (gesamt 1.416 EUR)

Ansprechpartner Finanziell:

Sahaj Hennemann
hamburg@sat-nam-rasayan.de

Alles weitere:

Deva Singh Foerster
info@yogaheilpraktiker.de, 06063 8269694
www.yogaheilpraktiker.de



SAT NAM RASAYAN

ist die meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga. Du kannst dabei lernen allein über Spüren, Zulassen und Annehmen deiner Empfindungen zu heilen. Mit Sat Nam Rasayan® ist es möglich, sehr genau zu arbeiten, z.B. an Organen, Muskeln, Meridianen oder psychischen Blockaden. Es lässt sich sehr gut in beratenden und heilenden Berufen integrieren.

Das regelmäßige Üben mit Sat Nam Rasayan® macht sich auch im täglichen Leben positiv bemerkbar: mehr Bewusstsein, Stille, Ausgeglichenheit und Intuition.

„Sat Nam“ bedeutet Seele, „Rasayan“ bedeutet Fließen. Sat Nam Rasayan ist frei von Dogmen und Glaubensmustern. Die Ausbildung umfasst 12 Unterrichtstage und kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.

GURU DEV SINGH

1989 erklärte Yogi Bhajan ihn zum Sat Nam Rasayan Meister und bat ihn öffentlich zu unterrichten. Dies war ein großer Schritt für die Tradition. Eine Kunst, die bis dahin immer in Stille und nie öffentlich unterrichtet wurde, sollte nun zum ersten Mal in offenen Gruppen und mit Worten vermittelt werden.

Guru Dev brauchte mehrere Jahre um ein System zu entwickeln, das auf der einen Seite die Lehren rein erhält und trotzdem für jeden verständlich ist.

Bis zu seinem Tod am 5. April 2021 bildete er unermüdlich weltweit Heiler und Lehrer aus.

STUFE 1 -

PRAKTIZIERENDE/R

In der einjährigen Stufe I Ausbildung werden folgende Fähigkeiten geschult:

- das Zulassen all deiner Sinnesempfindungen, das Vertiefen deiner Wahrnehmungsfähigkeit und die Entwicklung eines stabilen meditativen Bewusstseins
- du lernst, ein Objekt für deine Aufmerksamkeit zu wählen und die Beziehung dazu aufrechtzuerhalten
- und du lernst einen neutralen Bewusstseinszustand kennen, der Heilung ermöglicht

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG

Für dich, wenn du deine Meditationspraxis vertiefen und mehr Bewusstsein möchtest. Auch kannst du deine berufliche Qualifikation, besonders in heilenden oder beratenden Berufen, aber auch in jedem anderen Berufsfeld erweitern.

Es ist möglich haupt- oder nebenberuflich mit Sat Nam Rasayan als Heiler zu arbeiten.

Kundalini Yoga ergänzt das Ausbildungsangebot. Die Arbeit in den Ausbildungseinheiten wird durch eigenständiges Üben und Studium ergänzt.

ANLEITER

DEVA SINGH FOERSTER

unterrichtet seit 2001 Kundalini Yoga, und leitet seit 2006 Sat Nam Rasayan® Stufe 1 und 2 an. Dabei legt er großen Wert auf Authentizität und Tiefe. Er ist außerdem Heilpraktiker in eigener Praxis mit Schwerpunkt Sat Nam Rasayan® und Teil des internationalen Teams, dass die Jappa Meditationen nach Guru Devs Tod weiterführt.

FATEH SINGH BECKER

unterrichtet seit über 20 Jahren in den Sat Nam Rasayan® Ausbildungen. Er ist außerdem Kundalini-Yoga-Lehrer, Kräuterexperte, Heilpraktiker für den Bereich der Psychotherapie, Ausbilder für Breathwalk und Yoga-Numerologie. Er hat viele Jahre die Produktentwicklung bei Yogitee Europa geleitet und baut seit 2008 die Firma "Hari's Treasure" mit auf.

SEVA KAUR BECKER

arbeitet bereits über 25 Jahre als Kundalini Yogalehrerin, seit Mitte der 1990iger Jahre als Sat Nam Rasayan® Anleiterin.

Im eigenen Yogazentrum in Hamburg Rahlstedt bietet sie als Heilpraktikerin (Psychotherapie) Sat Nam Rasayan® Behandlungen an.

