



## Heilkunst des Kundalini Yoga

### Einladung zum Infoabend der Stufe 1 Ausbildung in München

persönlich im Kundalini Yogazentrum Einsteinstrasse 167

**Samstag, 16.11.2024, 17:30 Uhr**

Online

**Dienstag, 08.10.2024 um 20:00 Uhr**

Zoom-Meeting ID: 874 6137 7528 / Kenncode: 766479  
Die Teilnahme ist kostenlos; um Anmeldung wird gebeten.

#### Weitere Informationen & Anmeldung

Sat Nam Rasayan München  
Gertrud Burger, T 089-7213670  
muenchen@sat-nam-rasayan.de  
www.snr-muenchen.de

### **Was ist Sat Nam Rasayan?**

Sat Nam Rasayan ist eine meditative Heilkunst des Kundalini Yoga und wurde im Auftrag von Yogi Bhajan seit 1989 von Gurudev Singh verbreitet. "Sat Nam" bedeutet Seele, "Rasayan" bedeutet Fließen.

Sat Nam Rasayan lehrt dich:

- mit kraftvollen Werkzeugen andere zu heilen
- Ruhe und Gelassenheit in dein Leben zu integrieren
- jeden Augenblick mit geistiger Klarheit und präsent zu erleben
- einen leichten Zugang zur hohen Kunst der Meditation zu finden
- mit deinen Empfindungen, Gedanken und Emotionen umzugehen, ohne an ihnen zu haften
- innere Stille in deinem Geist zu entwickeln und zu etablieren
- deine Intuition zu schärfen

*„Sitze einfach in absoluter Stille und meditiere in absoluter Liebe,  
dann lebe und teile mit anderen.“ Yogi Bhajan*

### **Die Ausbildung 2025**

Beginn am **Samstag, 18. Januar 2025**, 10:00 – 17:00 Uhr

- **8 Ausbildungstage**, Samstags von 10:00 – 17:00 Uhr
- **2 Intensiv-Wochenenden** mit Sadhu Singh
- **8 Übungsabende**

Das Teilnahme-Zertifikat ermöglicht den Einstieg in die Stufe 2.

**Sadhu Singh** wurde vom Gründer Gurudev Singh als Leiter der Lehre von Sat Nam Rasayan ernannt.

**Gurudev Singh Khalsa** hat als Heiler und langjähriger direkter Schüler von Yogi Bhajan einen Weg formuliert, Sat Nam Rasayan zu erlernen und dafür eine Schule gegründet.

#### **Ausbilder**

Kai Michaelis und weitere, noch von Gurudev Singh direkt beauftragte Ausbilderinnen, unterrichten in der Stufe 1 Ausbildung alle zwölf Tage.